

Eine grüne Schnitzeljagd durch Sülz



Fahrrad-Fairteiler

am Manderscheider Platz

Was findet man in dem Korb des Foodsharing Fahrrads?

- A) Ersatzteile fürs Fahrrad
- B) gerettete Lenbensmittel
- C) beides



Esswahres

Berrenrather Straße 363

Was ist das besondere an Bio Lebensmitteln?

- A) sie werden ohne künstliche Chemikalien angebaut
- B) der Bauer heisst Bio
- C) sie werden ohne Regeln angebaut



Weckzeit

Berrenrather Straße 367

Was passiert mit den Lebensmitteln wenn man sie einweckt, einmacht oder einkocht?

- A) gar nichts
- B) man muss den Koch dafür wecken
- C) sie bleiben länger haltbar

Keiserlich

Wittekindstraße 42

Kaiserlich verwendet für sein Eis Milch von:

- A) Bio Bauern
- B) glücklichen Kühen
- C) regionalen Bauernhöfen

Alnatura & Naturata

Berrenrather Straße 240 & 201

Alnatura und Naturata sind

- A) Bio Restaurants
- B) Bio Supermärkte
- C) Naturfriseure

Kuschari König

Berrenrather Straße 242

Wenn man sich ausschließlich pfanzlich ernährt ist man ein?

- A) Flexitarier
- B) Vegetarier
- C) Veganer



Sülzer Triangel

Sülzgürtel / Euskirchener Str. / Mommsenstr.

Was ist Urban Gardening und Urban Farming?

- A) ein Ort, wo alle mitgärtnern dürfen
- B) ein Garten oder ein "Bauernhof" auf öffentlichen Flächen in der Stadt
- C) wo nur Leute gärtnern dürfen die Urban heißen.

Heilandt Kaffemanufaktur

Sülzburgstraße 1

Bei Heilandt gibt es ... Kaffee!

- A) Fair Trade
- B) Direct Trade
- C) Normal Trade



Das Fleisch von der Metzgerei Friedrich

A) Regional und Bio

Metzgerei Friedrich

Sülzburgstraße 126

- B) aus artgerechter Tierhaltung
- C) beides

ist ...



Berrenrather Straße 406

Tante Olga ist ein Laden ...

- A) wo Olga die Tante von unserer Lehrerin ist
- B) wo man alles ohne Verpackung kaufen kann
- C) wo man alles ohne Verpackung kaufen kann und alles Bio ist







Lösungen und Erklärungen





Antwort B

gerettete Lebensmittel

Auf dem Manderscheider Platz befindet sich ein Fahrrad-Fairteiler von Foodsharing. Alle dürfen sich aus diesem Fahrrad Lebensmittel nehmen und Lebensmittel dort abgeben.

Menschen, die Lebensmittel spenden möchten, sollten darauf achten, dass diese äußerlich gut aussehen und gut riechen.

Foodsharing:

Auf www.foodsharing.de teilen Leute Essen miteinander - kostenlos! Frei-willige Foodsaver holen übriggebliebene Lebensmittel von Geschäften ab und geben sie an Bedürftige oder andere Leute weiter. So wird Essen nicht verschwendet, und alle können etwas Gutes zu essen bekommen.

Antwort C

sie bleiben länger haltbar

Beim Einkochen oder Einwecken werden Lebensmittel in sterile Gläser gefüllt und durch Erhitzen in einem kochenden Wasserbad konserviert. Der Überdruck entsteht durch die Ausdehnung von Luft und Wasserdampf im Glas während des Erhitzens. Wenn das Glas dann abkühlt, entsteht ein Vakuum, das den Inhalt luftdicht versiegelt und dadurch für eine lange Haltbarkeit sorgt. Es ist eine bewährte Methode, um Lebensmittel zu konservieren und ihre Haltbarkeit zu verlängern.

Antwort C

regionalen Bauernhöfen

"Regional" bedeutet, dass die Lebensmittel aus der Nähe kommen, nicht von weit weg. Denk an einen Bauernhof in deiner Nähe, der Äpfel anbaut. Wenn du diese Äpfel kaufst, unterstützt du deine eigene Gegend. Das ist toll, weil es lokale Bauern unterstützt und die Umwelt weniger belastet, da die Lebensmittel nicht weit transportiert werden müssen. Wenn Lebensmittel "aus der Region für die Region" sind, bedeutet das, dass sie in einem bestimmten Gebiet angebaut, verarbeitet und verkauft werden. So bleibt das Geld und die Unterstützung in dieser Gegend und hilft den Menschen vor Ort.



Antwort A

"Fair Trade" bedeutet "gerechter Handel". Das ist wie ein gerechter Spielplatz, wo alle fair behandelt werden. Bei Fair Trade bekommen Menschen in ärmeren Ländern einen fairen Anteil vom Gewinn, wenn sie ihre Sachen verkaufen. Sie arbeiten auch unter guten Bedingungen. Das ist wichtig, damit sie genug Geld verdienen, um ihre Familien zu versorgen und ihre Kinder zur Schule zu schicken.

"Direct Trade" ist ähnlich, aber die Kaffeebauern verkaufen ihren Kaffee direkt, ohne Zwischenhändler. Sie können den Preis selbst bestimmen, was bedeutet, dass sie besser für ihre Arbeit bezahlt werden. So können sie sicherstellen, dass sie genug Geld verdienen, um gut zu leben und ihre Kinder zur Schule zu schicken.

Beim "normal Trade" haben die Bauern oft wenig Kontrolle über den Preis, den sie bekommen. Manchmal ist es nicht genug, um gut zu leben oder ihre Kinder zur Schule zu schicken. Das ist nicht fair. Darum ist Fair Trade und Direct Trade wichtig, damit alle fair behandelt werden.



Antwort A

sie werden ohne künstliche Chemikalien angebaut

"Bio" bedeutet "biologisch", das sind Lebensmittel, die ohne künstliche Chemikalien angebaut werden. Bauern und Bäuerinnen verwenden natürliche Methoden, um Pflanzen anzubauen, ohne der Umwelt zu schaden. Das hilft dabei, gesunde Lebensmittel zu bekommen und die Natur zu schützen.

Antwort B

Bio Supermärkte

Ein Biosupermarkt oder Biomarkt ist ein besonderer Supermarkt, der sich darauf konzentriert, Bio-Produkte zu verkaufen. Das bedeutet, dass die Lebensmittel dort nach bestimmten Regeln angebaut oder hergestellt werden, ohne künstliche Chemikalien. In einem Biosupermarkt findest du also Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Fleisch und Milchprodukte, die alle nachhaltig und umweltfreundlich produziert wurden.



Antwort B

aus artgerechter Tierhaltung

Bei Metzgerei Friedrichs kannst du sehen, woher dein Fleisch kommt. Sie haben einen Bauernhof im Oberbergischen Land, und dort halten sie Rinder. Du kannst sogar den Hof besuchen! Hier kümmert man sich um alle Mutterkühe. Das bedeutet, dass man sich besonders um die Mamas und ihre Kälbchen kümmert. Schweine und Geflügel kaufen sie von anderen Bauernhöfen, die sie sorgfältig auswählen. Metzgerei Friedrichs schlachtet nicht viele Tiere auf einmal, sondern nur so viele, wie sie wirklich brauchen. Das ist wichtig, damit wir verantwortungsvoll mit den Tieren umgehen und sicherstellen können, dass sie ein gutes Leben haben.





Antwort A

ein Ort, wo alle mitgärtnern dürfen

Beim **Urban Farming** werden leckeres Obst, Gemüse, Pilze und Kräuter mitten in den Städten angebaut, wo wir sie direkt gebrauchen können.

Urban Gardening ist wie ein Gartenabenteuer in der Stadt! Hier gärtnern viele Leute zusammen in Stadtgärten. Diese Gärten sind offen für alle, also können auch Kinder mitmachen und beim Gärtnern helfen. Es macht Spaß und bringt uns frisches Gemüse und Obst direkt vor die Haustür!



Antwort A

Veganer

Veganer essen überhaupt keine Sachen, die von Tieren kommen. Das bedeutet, sie essen kein Fleisch, keine Milch, kein Ei, nichts davon.

Vegetarier sind ein bisschen anders. Sie essen kein Fleisch und keinen Fisch, aber sie essen immer noch Sachen wie Gemüse, Obst und Getreide. Kartoffeln sind auch wichtig für Vegetarier.

Und dann gibt es noch Flexi-Vegetarier oder Flexitarier. Die essen nur ab und zu mal Fleisch oder Fisch. Sie sind flexibel, weil sie manchmal so und manchmal anders essen.

Antwort B

wo man alles ohne Verpackung kaufen kann



Stell dir vor, du gehst in einen **Unverpacktladen**. Hier ist alles ganz anders als in anderen Geschäften. Anstatt Lebensmittel in Plastikverpackungen oder Kartons zu sehen, liegen sie lose in großen Behältern oder Gläsern. Das bedeutet, dass du zum Beispiel Nüsse, Getreide, Reis und vieles mehr direkt aus den Behältern in deine eigene Tasche oder in mitgebrachte Behälter füllen kannst. Es gibt auch spezielle Flaschen, in die du zum Beispiel Öl oder Essig abfüllen kannst.

Warum ist das wichtig? Weil es hilft, Müll zu vermeiden! Wenn wir Lebensmittel ohne Verpackungen kaufen, produzieren wir weniger Müll. Keine Plastiktüten, keine Plastikverpackungen - einfach weniger Abfall. Und das ist super für unseren Planeten, denn so helfen wir, die Umwelt zu schützen und unseren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.das ist gut für unsere Erde!